



ACTIVITEITENAANBOD

Activiteiten CJG-ML in januari 2021

[Workshop Omgaan met ruzie en agressie \(0-10 jr\)](#)

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop!

Woensdag 27 januari 19.30-21.30 uur CJG Pastoor Ceijssenstraat 5 Sint Odiliënberg

[Webinar Wensen en grenzen bij jongeren](#)

De pubertijd is dé fase waarin jongeren zichzelf mogen ontwikkelen. Het is een ontdekkingsreis waarbij er steeds nieuwe ervaringen op hun pad komen. In deze fase leren jongeren zichzelf echt kennen en één van de manieren waarop ze dat doen is door het verleggen van grenzen.

In deze fase verandert ook jouw rol als ouder: je krijgt een bijrol met als belangrijkste taken het begeleiden, bijsturen, maar ook loslaten van jouw zoon of dochter. Jongeren in de pubertijd hebben grenzen nodig waarbinnen zij zich vrij kunnen ontwikkelen. Het stellen van grenzen is dus belangrijk, maar hoe doe je dat op een goede manier? En hoe kun je ook rekening houden met de wensen van jouw zoon of dochter?

Tijdens dit webinar zoomen we in op de leefwereld van jongeren. We geven je onder andere een inkijkje in het puberbrein: wat voor effect heeft de pubertijd op de hersenen? Welke gevolgen brengt dit met zich mee? En hoe ga jij als ouder om met deze verandering?

Donderdag 28 januari 20.00 – 21.30 uur Aanmelden kan [HIER](#)

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

Groepswerk:

Eind februari starten er weer een aantal groepen bij het CJG.

Het gaat om:

- [Brussen](#)
- [KIES](#) (kinderen in echtscheiding situaties)
- [Positief opvoeden \(Triple P\)](#) deze groep is voor ouders.
- [Sociale vaardigheden](#)

Past dit bij jouw kind(eren), meld dan nu aan.

Gratis deelname.

Aanmelden kan tot 11 januari via groepswerk@cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!